

Træning

Træning foregår i hold med Pro-træneren. Ved tilmelding vælger du, hvilket tidspunkt, der passer dig bedst. Træningen er introduktion til de forskellige slag, du skal bruge, for at komme fra teestedet til bolden er i hul på greenen. Udover holdtræning har du en individuel træningslektion med Pro'en, som du aftaler med ham. Når du har været igennem træningsforløbet, skal du bestå en slagprøve, hvor du skal kunne følgende:

- 10 korte put 1 meter fra hullet. Min. 5 skal i hul.
- 10 lange put 15 meter fra hullet. Min. 3 skal ligge indenfor 2 m. fra hullet.
- 10 korte chip 3 meter fra green. Min. 3 skal ligge indenfor 4 meter fra hullet.
- 10 pitch 50 meter fra green. Min. 3 skal ligge indenfor 4 meter fra hullet.
- 10 bunkerslag. Min. 3 skal ligge på green.
- Langt spil – 10 slag med valgfri kølle.
Damer min. 5 slag på mindst 60 meter.
Herrer min. 5 slag på mindst 80 meter.

Slagprøver kan aflægges frem til slutningen af juli 2025.

Slagprøver	Dato	Sign
Korte og lange put		
Korte chip, pitch og bunker		
Langt spil		

Regelfærdigheder

I prøvemedsforløbet vil du få 2 timers teoretisk og 2 timers praktisk regelundervisning på Skjoldungen. Datoer fremgår af programmet. Derudover skal du bestå en regelprøve, som besvares online. Prøven finder du på Dansk Golf Unions hjemmeside: golf.dk/regelproven.

Når prøven er bestået, får klubben automatisk besked. På tirsdagsmatcherne vil du også blive vejledt i brug af reglerne i praksis.

Spillefærdigheder

For at træne spillefærdighederne anbefaler vi, at du deltager i så mange "Tirsdagsgolf for prøvemedlemmer" på Skjoldungen, du har mulighed for. Her vil mere erfarne spillere (mentorer) vejlede i, hvordan du begår dig på banen, lære at tælle point, udfylde scorekort mm. Datoer fremgår af programmet. Af de runder, du spiller, skal min. 2 spilles med min. 12 stablefordpoints. Scorekortet skal underskrives af en mentor eller andet fuldgyldigt medlem fra RoGk.

Udover "Tirsdagsgolf for prøvemedlemmer" kan du spille frit på Skjoldungen. Lav gerne aftaler med andre prøvemedlemmer. Husk at booke tid i GolfBox.

Spilleprøver	Dato	Sign
Første gang 9 hullers banen		
Anden gang 9 hullers banen		
Endelig godkendelse fra pro		

Spilleprøverne kan også indberettes i GolfBox. Dette kan du få vejledning til af mentorerne. Når du har bestået de forskellige elementer, afleveres denne folder med diverse underskrifter i sekretariatet.

Når golfkørekortet er i hus, har du mulighed for at indmelde dig i klubben. Du vil undervejs i forløbet modtage info herom.

Når du er meldt ind i klubben:

For at skabe en god og tryk overgang fra prøvemedlem til integreret medlem af klubben anbefaler vi, at du deltager i kaninmatcherne. Her får du en oplagt mulighed for at skabe et socialt netværk og videreudvikle dit spil. Der er desuden en række Klubber i Klubben. Dem kan du læse mere om på klubbens hjemmeside.

Kaninmatcher:

Matcherne afholdes mandag aften fra kl. 17 på Skjoldungen, og er for medlemmer i handicapgruppen 36-54, og en gang om måneden afholdes den på Storeskjold (uden handicapbegrænsning). Det giver mulighed for at have nogle fornøjelige timer sammen med andre på dit niveau.

Der er tilmelding i Golfbox.

Kontaktperson: Henning Doktor. Mail: doktor@privat.dk. Tlf. 20 30 73 31.

Læs mere på: www.roskildegolfklub.dk/aktiviteter/begyndervoksne/kaninmatcher/

Gratis træning

Du får desuden mulighed for at modtage et antal gratis lektioner med Pro'en i resten af sæsonen 2025. Der er tilmelding i GolfBox.



Roskilde
Golf Klub

Margrethehåbsvej 116 | 4000 Roskilde
Tel. 46 37 01 81 | www.roskildegolfklub.dk

GOLFKØREKORT

2025

Navn

Evt. medlemsnummer

Kun gyldigt med stempel, dato og underskrift af sekretariatet i
Roskilde Golf Klub.

Prøvememberskab er personligt og kan ikke overdrages til andre.

Slå op på midtersiderne og læs om kravene til et golfkørekort