

## Dette indgår i dit prøvemedlemskab til 1199 kr.

- Otte gruppelektioner hos vores protrænere, (inkl. regler, jf. program)
- En singlelektion hos protræner. Aftal selv tid
- Ubegrænset brug af bolde på drivingrange
- Ubegrænset spil på 9 hullers banen "Skjoldungen"
- Lån af golfudstyr i prøveperioden
- Deltagelse i matcher på 9 hullers banen "Skjoldungen"
- Mentorvejledning på matcherne
- Mulighed for at bestå prøverne til et DGU golfkørekort
- Adgang til alle faciliteter i Roskilde Golf Klub, dog ikke 18 hullers banen "Store Skjold"

### Lån af udstyr

I skuret ved boldmaskinen vil der være udstyr, du kan låne i hele perioden. Lånt udstyr skal blive på klubbens areal og afleveres i rengjort stand samme sted. Vi kan desværre ikke tilbyde dig opbevaring af eventuelt eget udstyr i prøveperioden.

Protræneren vil medbringe udstyr til træningslektionerne. Er du venstrehåndet, så husk at gøre opmærksom på det.

Tænk på køb af eget udstyr, anbefaler vi en snak med træneren inden køb.

### Bolde

Bolde på drivingrange må kun bruges på drivingrange.

Brug egne bolde på indspilbane, puttinggreen og Skjoldungen. Bolde kan købes i Proshoppen. Husk at lave en markering på dine bolde, så du kan skelne dem fra medspilleres.

### Spil på Skjoldungen

Du kan spille på "Skjoldungen", så ofte du vil. Lav gerne spilleaftaler med dine holdkammerater. Du skal bestille tid i GolfBox.

GolfBox er DGU's online bookingsystem og tilgås via en app eller klubbens hjemmeside. Når du har tilmeldt dig prøvemedlemsforløb, får du et medlemsnummer og en kode. Der vil være en demo-folder til GolfBox i velkomst-kuverten, du modtager inden start.

Vi anbefaler, at du medbringer et antal bolde ved spil på Skjoldungen, da man ofte mister nogle undervejs.



## Velkommen som prøvemedlem forår 2025 i Roskilde Golf Klub

I denne folder kan du se programmet for de aktiviteter, som klubben tilbyder under dit prøvemedlemskab.

Det er et tæt program, som vil give dig et indblik i golfspillets forskellige facetter. Du får selvfølgelig mest ud af det, hvis du både kan afsætte tid til at deltage i de faste træningslektioner og til selv at træne ved siden af. På den måde får du størst mulig udbytte af dit prøvemedlemskab. Du kan altid købe ekstra undervisning hos trænerne.

Udover træningslektionerne er en vigtig del af forløbet at lære at begå sig på golfbanen. Vi arrangerer derfor tirsdagsgolf på Skjoldungen - datoer fremgår under programmet. Her vil der være erfarne golfspillere (mentorer) tilstede, som vil vejlede i, hvordan du kommer bedst rundt på banen, hvordan de vigtigste regler bruges i praksis, hvordan du tæller point mm. Er der behov for en individuel runde med en mentor, kan det arrangeres. Deltag så ofte du kan.

Golfspillet kan ikke læres på 8 uger! Formålet med dit prøvemedlemskab er primært at give dig mulighed for at finde ud af, om golfspillet er noget for dig – noget du kunne tænke dig at blive en del af i fremtiden.

*Vi ønsker dig god fornøjelse med dit prøvemedlemskab*



## Program for prøvemedlemmer foråret 2025

*Torsdag 1. maj kl. 18.00 (alle mandags- og torsdags- og lørdagshold)*

Introduktion til træningsfaciliteter og Skjoldungen.

Vi mødes ved shoppen.

*Mandag d. 5. maj, torsdag d. 8. maj og lørdag d. 10. maj*

Træning. Introduktion til træningsforløbet. Undervisning i grip, opstilling og sigte.

Vi mødes på drivingrange.

*Mandag d. 12. maj, torsdag d. 15. maj og lørdag d. 17. maj*

Træning. Introduktion til putting. Husk egne bolde (3 stk.)

Vi mødes ved shoppen.

*Mandag d. 19. maj, torsdag d. 22. maj og lørdag d. 31. maj (bemærk)*

Træning. Introduktion til chip (det lille slag rundt om greenen)

Vi mødes ved shoppen.

*Mandag d. 26. maj, torsdag d. 29. maj og lørdag d. 7. juni*

Træning. Introduktion til bunkerslag.

Vi mødes ved shoppen.

*Mandag d. 2. juni kl. 18.00-20.00 (alle man-, tors-, lørdagshold)*

Regelaften i klubhuset - teori.

**Husk tilmelding i GolfBox**

*Torsdag d. 5. juni kl. 18-20 (alle man-, tors-, lørdagshold)*

Praktisk regelaften på Skjoldungen.

Vi mødes ved klubhuset.

**Husk tilmelding i GolfBox.**

*Mandag d. 9. juni, torsdag d. 12. juni og lørdag d. 14. juni*

Træning. Introduktion til pitchslag

Vi mødes ved shoppen. Husk en spand bolde.

*Mandag d. 16. juni, torsdag d. 19. juni og lørdag d. 28. juni (bemærk)*

Træning. Træning med driver.

Vi mødes på drivingrange.

*Søndag den 29. juni kl. 9.30*

Afslutningsmatch.

Indbydelse følger.

*Tirsdagsmatcher på følgende datoer: 13. maj, 20. maj, 27. maj, 3. juni, 10. juni, 17. juni, 24. juni. Mødetid kl. 16.30, gunstart kl. 17*

**Husk tilmelding i GolfBox.**

### Ekstra træning – gratis

Du tilbydes ekstra træning på nedenstående fire lørdage kl. 11.00-12.00. **Husk tilmelding i GolfBox.**

Her har du mulighed for at indhente evt. missede træningslektioner. Her mødes prøvemedlemmer på tværs af holdene, og har du / I lyst til en frokost eller en kop kaffe i klubhuset efter træningen, er det en oplagt mulighed for at udveksle erfaringer, lave spilleaftaler o.l.

Lørdag den 31. maj: Chipping

Lørdag den 7. juni: Bunker

Lørdag den 14. juni: Pitchslag

Lørdag den 28. juni: Driver