

Dette indgår i dit prøvemedlemskab til 995 kr.

- Otte gruppelektioner hos vores protrænere, (inkl. regler, jf. program)
- En singlelektion hos protræner. Aftal selv tid
- Ubegrænset brug af bolde på drivingrange
- Ubegrænset spil på 9 hullers banen "Skjoldungen"
- Lån af golfudstyr i prøveperioden
- Deltagelse i matcher på 9 hullers banen "Skjoldungen"
- Mentorvejledning på matcherne
- Mulighed for at bestå prøverne til et DGU golfkørekort
- Adgang til alle faciliteter i Roskilde Golf Klub, dog ikke 18 hullers banen "Store Skjold"

Lån af udstyr

I skuret ved boldmaskinen vil der være udstyr, du kan låne i hele perioden. Lånt udstyr skal blive på klubbens areal og afleveres i rengjort stand samme sted. Vi kan desværre ikke tilbyde dig opbevaring af eventuelt eget udstyr i prøveperioden.

Protræneren vil medbringe udstyr til træningslektionerne. Er du venstrehåndet, så husk at gøre opmærksom på det.

Tænk på køb af eget udstyr, anbefaler vi en snak med træneren inden køb.

Bolde

Bolde på drivingrange må kun bruges på drivingrange.

Brug egne bolde på indspilbane, puttinggreen og Skjoldungen. Bolde kan købes i proshoppen. Husk at lave en markering på dine bolde, så du kan skelne dem fra medspilleres.

Spil på Skjoldungen

Du kan spille på "Skjoldungen", så ofte du vil. Lav gerne spilleaftaler med dine holdkammerater. Du skal bestille tid i GolfBox.

GolfBox er Dansk Golf Unions online bookingsystem og tilgås via en app eller klubbens hjemmeside. Når du har tilmeldt dig prøvemedlemsforløb, får du et medlemsnummer og en kode. Der vil være en demo-folder til GolfBox i velkomst-kuverten, du modtager inden start.

Vi anbefaler, at du medbringer et antal bolde ved spil på Skjoldungen, da man ofte mister nogle undervejs.



Velkommen som prøvemedlem forår 2024 i Roskilde Golf Klub

I denne folder kan du se programmet for de aktiviteter, som klubben tilbyder under dit prøvemedlemskab.

Det er et tæt program, som vil give dig et indblik i golfspillets forskellige facetter. Du får selvfølgelig mest ud af det, hvis du både kan afsætte tid til at deltage i de faste træningslektioner og til selv at træne ved siden af. På den måde får du størst mulig udbytte af dit prøvemedlemskab. Du kan altid købe ekstra undervisning hos trænerne.

Udover træningslektionerne er en vigtig del af forløbet at lære at begå sig på golfbanen. Vi arrangerer derfor tirsdags-matcher på Skjoldungen - datoer fremgår under programmet. Ved matcherne vil der være erfarne golfspillere (mentorer) tilstede, som vil vejlede i, hvordan du kommer bedst rundt på banen, hvordan de vigtigste regler bruges i praksis, hvordan du tæller point mm. Er der behov for en individuel runde med en mentor, kan det arrangeres. Deltag så ofte du kan.

Golfspillet kan ikke læres på 8 uger! Formålet med dit prøvemedlemskab er primært at give dig mulighed for at finde ud af, om golfspillet er noget for dig – noget du kunne tænke dig at blive en del af i fremtiden.

Vi ønsker dig god fornøjelse med dit prøvemedlemskab



Program for prøvemedlemmer foråret 2024

Mandag den 29. april og torsdag den 2. maj

Træning. Introduktion til træningsforløbet. Undervisning i grip, opstilling og sigte.

Vi mødes på drivingrange.

Mandag den 6. maj kl. 18.00 (alle mandags- og torsdagshold)

Introduktion til Skjoldungen.

Vi mødes ved shopen.

Mandag den 13. maj og torsdag den 16. maj

Træning. Introduktion til putting.

Vi mødes ved shopen.

Mandag den 20. maj og torsdag den 23. maj

Træning. Introduktion til chip (det lille slag rundt om greenen)

Vi mødes ved shopen.

Mandag den 27. maj og torsdag den 30. maj

Træning. Introduktion til bunkerslag.

Vi mødes ved shopen.

Mandag den 3. juni kl. 18.00-20.00 (alle mandags- og torsdagshold)

Regelaften i klubhuset - teori.

Husk tilmelding i GolfBox

Torsdag den 6. juni kl. 18-20 (alle mandags- og torsdagshold)

Praktisk regelaften på Skjoldungen.

Vi mødes ved klubhuset.

Husk tilmelding i GolfBox.

Mandag den 10. juni og torsdag den 13. juni

Træning. Doseringsteknik.

Vi mødes på drivingrange.

Mandag den 17. juni og torsdag den 20. juni

Træning. Træning med driver.

Vi mødes på drivingrange.

Lørdag den 29. juni kl. 10:00

Afslutningsmatch.

Indbydelse følger.

Tirsdagsmatcher på følgende datoer: 14. maj, 21. maj, 28. maj, 4. juni, 11. juni, 18. juni, 25. juni kl. 17.00.

Husk tilmelding i GolfBox.

Ekstra træning – gratis

Du tilbydes ekstra træning på nedenstående fire lørdage kl. 12.-13.

Her har du mulighed for at indhente evt. missede træningslektioner eller få uddybet undervisningen.

Her mødes prøvemedlemmer på tværs af holdene, og har du / I lyst til en frokost eller en kop kaffe i klubhuset efter træningen, er det en oplagt mulighed for at udveksle erfaringer, lave spilleaftaler o.l.

Lørdag den 18. maj: Chipping

Lørdag den 1. juni: Bunker

Lørdag den 8. juni: Doseringsteknik

Lørdag den 22. juni: Driver