

Rehab-golf beretning for 2021



Rehab-golfudvalget hjælper personer med meget svære fysiske handicap til at blive inkluderet i golfsporten.

Vi har især koncentreret os om at hjælpe personer med neurologiske bevægeshandicap; idet vi af egne erfaringer og fra udenlandske forskningsresultater ved, at rehab-golfen er særdeles populær og gavnlig i genoptræningen af personer med denne typer handicap. Vi startede i 1997; men blev først formelt etableret i 2010 og siden da er omfanget støt vokset. Således at vi pr. 1. jan. 2022 har i alt 33-36 rehab-golfspillere hvoraf syv er startet i 2021. Vi er i alt 14 frivillige hjælpere, alle golfspillende medlemmer i Roskilde Golf Klub.

I øvrigt har det vist sig, at de frivillige hjælpere har lige så stor fornøjelse af træningen. Vore handicappede spillere er alle så glade for træningen og det sociale samvær, og det er jo herligt at hjælpe og være sammen med glade og taknemmelige mennesker.

Det er ikke kun spillerne og os i rehab-golfudvalget, som ser meget positivt på indsatsen. Således har vi i 2021 samarbejdet med Hjerneskadeforeningen, Hjernesagen og Scleroseforeningen under ledelse af Dansk Handicap Forbund om at udbrede rehab-golf til flere danske golfklubber. Der burde være et stort behov her i landet, da der er over 150.000 personer i Danmark, som lever med et neurologisk handicap.

Ved udgangen af 2021 har vi i arbejdsgruppen fået tilsagn fra 15-18 danske golfklubber, som er interesseret i at begynde at tilbyde rehab-golf til handicappede personer i 2022.

Det er dog ikke kun disse handicaporganisationer, som støtter op om vores initiativ: Vi har i de seneste år fået tildelt diverse hædersbevisninger herunder i 2021 et tilskud fra TrygFonden på 55.000 kr.

Vi fortsætter ufortrødent i 2022!!

Hans Møllegaard
Formand for
Roskilde Golf Klubs rehab-golfudvalg